

Ēdienkarte**Launags 3 nedēļa****Pirmdiena, BRĪVDIENA!**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
605	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.07	4.95	37.80	220.55
K-26/1	Graudu maīze ar olu <i>(Maīze graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07), Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				10.49	12.59	54.36	373.54
KOPĀ: 100%				10.49	12.59	54.36	373.54
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Otrdiena, 04.01.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-807	Biezpiena masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums salds 35%NPKS (*A 07))</i>	1	80	8.62	7.23	15.29	161.06
2001	Cepumi <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	35	2.38	4.45	24.43	147.35
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.01	11.68	47.70	340.43
KOPĀ: 100%				11.01	11.68	47.70	340.43
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 18 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 45 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena, 05.01.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1038	Ķirbju pankūkas ar krējumu <i>(Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	120/20	4.99	7.60	26.43	194.99
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2113/1	Auglis mandarīns/	1	1gab	0.80	0.30	8.10	38.30
				5.80	7.90	42.51	265.31
KOPĀ: 100%				5.80	7.90	42.51	265.31
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 84 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 13 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena,06.01.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru <i>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07))</i>	1	150/30	14.20	10.85	41.84	321.94
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	5.99	24.03
				14.21	10.85	47.83	345.97
KOPĀ: 100%				14.21	10.85	47.83	345.97
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 2 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 30 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena,07.01.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Holandes 45% (*A 07))</i>	1	20/5/20	6.65	10.00	10.06	158.15
K-818	Biezpiena sieriņš <i>(Biezpiena sieriņš (*A 07;08))</i>	1	38	4.83	8.09	13.34	145.16
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.49	18.09	31.38	335.33
KOPĀ: 100%				11.49	18.09	31.38	335.33
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 58 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				10.6	12.22	44.76	332.12
KOPĀ:				53.00	61.11	223.78	1660.58
Pievienotais sāls 0.5 grami		Dārzeņi 84 grami					
Pievienotais cukurs 55 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 167 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 133 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2