

Ēdienkarte**Launags 3 nedēļa Rudens sezona****Pirmdiena, 11.10.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
605	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.07	4.95	37.80	220.55
K-26/1	Graudu maīze ar olu <i>(Maīze graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07), Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				10.49	12.59	54.36	373.54
KOPĀ: 100%				10.49	12.59	54.36	373.54
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Otrdiena, 12.10.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-807	Biezpiena masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums salds 35%NPKS (*A 07))</i>	1	80	8.62	7.23	15.29	161.06
2001	Cepumi <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	35	2.38	4.45	24.43	147.35
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.01	11.68	47.70	340.43
KOPĀ: 100%				11.01	11.68	47.70	340.43
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 18 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 45 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena, 13.10.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1038	Ķirbju pankūkas ar krējumu <i>(Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	120/20	4.99	7.60	26.43	194.99
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				5.40	7.90	43.91	269.31
KOPĀ: 100%				5.40	7.90	43.91	269.31
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 84 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 13 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena,14.10.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1030	Omlete <i>(Olas, NPKS (*A 03) , Piens 2.0% (*A07))</i>	1	100	8.82	8.70	2.30	122.86
K-30/1	Rudzu maize ar ķiploku sviestu/ <i>(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	25/5	1.52	4.33	12.30	94.24
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	5.99	24.03
				10.35	13.03	20.59	241.13
KOPĀ: 100%				10.35	13.03	20.59	241.13
Pievienotais sāls 0.2 grami		Dārzeņi 0.2 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 45 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Piektdiena,15.10.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-321/1	Piena-rīsu zupa/ <i>(Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200	4.67	5.01	19.36	141.46
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Holandes 45% (*A 07))</i>	1	20/5/20	6.65	10.00	10.06	158.15
				11.32	15.01	29.42	299.61
KOPĀ: 100%				11.32	15.01	29.42	299.61
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 3 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 128 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							
VIDĒJI:				9.71	12.04	39.2	304.8
KOPĀ:				48.57	60.21	195.98	1524.02
Pievienotais sāls 0.7 grami		Dārzeņi 84.2 grami					
Pievienotais cukurs 50 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 333 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 65 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2