

Ēdienkarte**Launags 3 nedēļa Rudens sezona****Pirmdiena, 13.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
605	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.07	4.95	37.80	220.55
K-26/1	Graudu maīze ar olu <i>(Maīze graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07), Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				10.49	12.59	54.36	373.54
KOPĀ: 100%				10.49	12.59	54.36	373.54
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Otrdiena, 14.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-807	Biezpiena masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums salds 35%NPKS (*A 07))</i>	1	80	8.62	7.23	15.29	161.06
2001	Cepumi <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	35	2.38	4.45	24.43	147.35
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.01	11.68	47.70	340.43
KOPĀ: 100%				11.01	11.68	47.70	340.43
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 18 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 45 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena, 15.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1038	Ķirbju pankūkas ar krējumu <i>(Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	120/20	4.99	7.60	26.43	194.99
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2109	Auglis plūmes	1	80	0.64	0.00	7.68	33.28
				5.64	7.60	42.09	260.29
KOPĀ: 100%				5.64	7.60	42.09	260.29
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 84 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 13 grami			
Augļi un ogas 80 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena, 16.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1002	Zemnieku brokastis <i>(Olas, NPKS (*A 03), Piens 2.5% NPKS(*A 01), Desa vārtā (atblst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	1	200	15.69	18.23	17.60	299.07
K-1	Rudzu maize <i>(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01))</i>	1	35	2.07	0.32	17.15	79.80
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	5.99	24.03
				17.77	18.55	40.74	402.90
KOPĀ: 100%				17.77	18.55	40.74	402.90
Pievienotais sāls 0.4 grami		Dārzeņi 20 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 20 grami		Piena produkti 30 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 90 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena, 17.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01), Sviests 82% (*A 07), Siers Holandes 45% (*A 07))</i>	1	20/5/20	6.65	10.00	10.06	158.15
K-818	Biezpiena sieriņš <i>(Biezpiena sieriņš (*A 07;08))</i>	1	38	4.83	8.09	13.34	145.16
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.49	18.09	31.38	335.33
KOPĀ: 100%				11.49	18.09	31.38	335.33
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 58 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				11.28	13.7	43.25	342.5
KOPĀ:				56.40	68.51	216.27	1712.49
Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeņi 104 grami					
Pievienotais cukurs 55 grami		Gaļa, zivs 20 grami		Piena produkti 195 grami			
Augļi un ogas 80 grami		Kartupeļi 90 grami		Siers, biezpiens 103 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2