

Ēdienkarte**Launags 2 nedēļa****Pirmdiena, 30.11.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
605	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraini (*A 01) , Piens 2.5% (*A U /) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.07	4.95	37.80	220.55
K-11	Sviestmaizes ar gurķiem <i>(Maize-baltmaize(*A01) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	20/5/20	1.85	4.66	10.58	92.97
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				7.93	9.61	56.36	345.54
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 20 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Otrdiena, 01.12.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-48	Karstmaize ar sieru un burkāniem <i>(Maize graudu (*A 01;11) , Siers Krievijas 45% (*A 07) , Majonēze 76% (*A03;10))</i>	1	45	5.13	8.15	11.32	140.29
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2100/1	Auglis banāns	1	100	1.50	0.10	21.00	90.90
				6.64	8.25	40.30	263.21
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 10 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 0 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 10 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena, 02.12.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-321	Piena-rīsu zupa <i>(Piens 2.5% (*A 07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	250	5.93	7.48	25.87	194.53
K-25	Cepta baltmaize olā <i>(Maize-baltmaize(*A01) , Olas (*A 03) , Piens 2.5% (*A 07))</i>	1	50	3.77	6.20	15.31	133.84
				9.70	13.68	41.18	328.37
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 179 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 2 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena,03.12.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-129	Dārzenu rasols <i>(Olas (*A 03) , Krējums skābs 20% (*A 07) , Sinepes krievu (*A 10))</i>	1	150	4.35	7.24	13.32	138.86
K-43	Rudzu maize ar sēkliņām <i>(Rudzu maize ar sēkliņām (*A 01))</i>	1	20	1.36	1.04	8.76	52.40
K-930	Kakao ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	200	3.97	2.70	17.80	111.54
				9.68	10.98	39.88	302.80
KOPĀ: 100%				9.68	10.98	39.88	302.80
Pievienotais sāls 0.2 grami		Dārzeni 60 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 130 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 50 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena,04.12.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1026	Plānās piena pankūkas ar krējumu un <i>(Milti kviešu a/l (*A 01) , Piens 2.5% (*A 07) , Olas (*A 03) , Krējums skābs 20% (*A 07))</i>	1	130/20	8.04	12.07	41.93	308.63
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	5.99	24.03
				8.05	12.07	47.92	332.66
KOPĀ: 100%				8.05	12.07	47.92	332.66
Pievienotais sāls 0.15 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 71 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				8.4	10.92	45.13	314.52
KOPĀ:				42.00	54.59	225.64	1572.58
Pievienotais sāls 1.05 grami		Dārzeni 90 grami					
Pievienotais cukurs 47 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 507 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 50 grami		Siers, biezpiens 10 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 2 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2