

## 26.maijā mūsu skolā no 8:30 notiks Sporta diena.

Ņemot vērā laika apstākļus (tiek solīts lietus) esam pārplānojuši sākotnējo Sporta dienas norisi un visas aktivitātes notiks skolas telpās.

Katrai klasei būs iespēja pārbaudīt individuālo skolēnu meistarību, bet neaizmirstot par klases kopēju saliedētību sekojošās "Stacijās" Stafetēs.

1. Trāpīgākā klase (Sporta zāle, puse no volejbola laukuma);
2. Mēs to varam! (aerobikas zāle);
3. Kurš aizlēks tālāk? (Sporta zāle - skrejceliņš);
4. Tārpiņš (Galda tenisa telpa);
5. Lēciens ar maisu (3.stāva garais gaitenis);
6. Izlieto ūdeni nesasmelsi ( ārā, pie ieejas Sporta centrā, zem jumtiņa);
7. Jautrā šķēršļu zona ( Sporta zāle, 3. laukums);
8. Basketbola soda metieni (Sporta zāle, 2 laukums);
9. Pūt, pūt, vistālāk (Sporta zāle, puse no volejbola laukuma)

Sacensību tiesneši: 10., 11. klašu pārstāvji

Plkst.8:15 klases pārstāvis ierodas pie manis (sporta skolotājas L.Lapiņas), lai saņemtu klases dalības kartiņu, kurā ir minētas visas "9" stacijas. Klašu uzdevums būs iziet visas stacijas, un katrā stacijā saņemt atzīmi - vērtējumu (rezultātu). Pēc Sporta dienas, tiesneši apkopos rezultātus, un uzvarētāji pa klašu grupām tiks apbalvoti Mācību gada noslēguma līnijā.

Lai neveidotos burzma, tad katrai klasei zemāk minēšu pirmo staciju, ar kuru jāsāk Sporta diena, tālāk virzoties uz nākamo vietu, un tā - kamēr veiktas visas stacijas!

- 1a - 8:30 "Trāpīgākā klase" (sporta zāle)
- 1b - 8:30 "Mēs to varam" (aerobikas zāle)
- 2a - 8:30 "Kurš aizlēks tālāk" (sporta zāle, celiņš)
- 2b - 8:30 " Tārpiņš (galda tenisa zāle);
- 3a - 8:30 Lēciens ar maisu (s.stāva gaitenis);
- 3b - 8:30 Jautrā šķēršļu zona (sporta zāle 3.laukums);
- 3 Ukrainu klase - 8:30 Basketbola soda metieni (sporta zāle, 2.laukums);
- 4.1 - 8:30 Pūt, pūt tālāk (sporta zāle, 1.laukums)
- 4.2.- 8:30 Izlieto ūdeni nesasmelsi (pie ieejas sporta zālē)
- 5.1. - 8:35 Mēs to varam (aerobikas zāle);
- 5.2 - 8:35 Tārpiņš (galda tenisa zāle);

- 6a - 8:40 Trāpīgākā zāle (sporta zāle 1.laukums)
- 6b- 8:35 Basketbola soda metieni (sporta zāle 2.laukums);
- 7a - 8:40 Pūt, pūt vistālāk (sporta zāle 1.laukums);
- 7b- 8:45 Jautrā šķēršļu zona (sporta zāle 2.laukums)
- 8a - 8:45 Izlieto ūdeni nesasmelsi (Pie ieejas sporta centrā);
- 8b- 8:40 Kurš aizlēks tālāk (skrejceļš)

Pēc pirmās stafetes, klase organizēti dodas uz kādu no nākamajām stacijām, lai veiktu nākamo stafeti! Klases audzinātāji noteikti palīdz un arī piedalās!

Pusdienas jaunāko klašu skolēniem plānojam 12:00.

Lai visiem rīt sportisks noskaņojums!

Skolotāja Laura