

**ESF 9.2.4.2.pasākuma projekts „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Nr. 9.2.4.2/16/I/106)**

**NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020**



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Izglītojošs pasākums “Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3.  
– 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem**

Izglītojošā pasākuma mērķis ir bērniem saprotamā un ierastā veidā apgūt ar veselīga uztura jautājumiem saistītu informāciju – mācību olimpiādes formātā. Katrai klasei tiek sagatavots materiāls ar iekļautu informāciju un jautājumiem, kurus apgūstot, izglītības iestādes ietvaros notiek olimpiāde starp klasēm, lai noskaidrotu zinošāko klasi veselīga uztura jautājumos.

Izglītojošā pasākuma programmu sagatavos– pedagogs vai izglītības metodīkis un uztura speciālists. Olimpiādes programmā tiek ietverta ne tikai teorētisko zināšanu pārbaude, bet arī praktiski veicami uzdevumi un aktivitātes kopā ar klases biedriem, veidojot komandu.

Viena izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) stunda (60 minūtes), ietverot gan teorētisko zināšanu pārbaudi, gan praktiskus uzdevumus un aktivitātes, kas veicamas komandās, t.i., attiecīgajās klasēs.

Informēšanā par iespējām piedalīties izglītojošajā pasākumā plānots veidot sadarbību ar attiecīgā novada pašvaldību un izglītības iestādēm, lai nodrošinātu iespēju pasākuma īstenošanā maksimāli aptvert mērķa grupas klases.

Izglītojošie pasākumi notiks pedagoga un sertificēta uztura speciālista vadībā.